

伊勢崎支部3月例会のご案内

2017年度伊勢崎支部3月例会を、下記のとおり開催いたします。
ご都合の限り、ふるってご参加くださいますようお願い申し上げます。

群馬中小企業家同友会
伊勢崎支部長 榎原栄一

【3月例会】

■日 時 / **3月27日(火)** 18:30受付 18:50~21:00

■会 場 / **プラザ・アリア** 伊勢崎市喜多町147-1 TEL:0270-25-0606

■参加費 / 1,500円 (軽食付き・動きやすい服装・手ぬぐい持参)

■テーマ / 『**正しい姿勢と歩き方講座**』

～健康で選ばれる経営者になろう！～

■講 師 / **ポスチュアスタイリスト 池野明子 氏**



《プロフィール》 1979年、伊勢崎市（旧東村）生まれ。2008年からポスチュアウオーキングのレッスンに通い始める。企業や大学で派遣研究職に従事しながら、2015年、ポスチュアスタイリストになり、姿勢と歩き方の講師として活動開始。東京都・ときどき伊勢崎市でレッスン開催。2児の母でもあり、産後レッスンを保育園や行政からも依頼されている。レッスンに通う生徒は20～70代まで幅広く、「膝・腰・肩の痛みがなくなった」「むくみが解消した」「スタイルが良くなった」など、好評の声が数多く寄せられている。

★社員さんの参加大歓迎★

年齢・男女を問わず、正しい姿勢と歩き方のコツがつかめます！！

※下記の用紙にて、3月23日までに 事務局へ出欠のご連絡をお願いします。

事務局TEL:027-232-0001

返信 FAX ; 027-232-0666

-----キリトリ-----

伊勢崎支部・出欠連絡用紙

(いずれかを○で囲む)

◆ 3月27日開催の『伊勢崎支部例会』に……………

・出席

・欠席

※例会後の懇親会に……………

・出席

・欠席

会社名・氏名

☆複数名で出席の場合は、氏名を並べてご記入ください！